**Spis alergenów podany jest pod jadłospisem**

**JADŁOSPIS od dnia 22.04. – 26.04.2024r.**

 **poniedziałek**

**śniadanie**: zupa mleczna z płatkami owsianymi (170g), herbata owocowa (120ml), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką drobiową i sałata (20g), marchewka (20g)

## **obiad:** zupa ogórkowa z ryżem (200ml), makaron z sosem bananowym (150g), woda

**podwieczorek:** herbata z owoców leśnych (120 ml), chleb z masłem, pastą warzywną i papryką (40g), jabłko

**podwieczorek:** bułka paryska z masłem (20g), kabanosy (40g), gruszka, woda min.

**alergeny**: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 7

**wtorek**

**śniadanie:** zupa mleczna (170g) z płatkami kukurydzianymi (12g), herbata owocowa (120ml), chleb razowy z masłem i miodem lub humusem (50g), marchewka

**obiad**: zupa ze słodkiej kapusty z koperkiem na wywarze mięsnym (200ml), ziemniaki (110g), kotlety

panierowane z indyka (50g), buraczki na ciepło, woda min.

 **podwieczorek:** galaretka owocowa (110ml), biszkopty (50g), banan (40g),

**podwieczorek:** chleb (35g) z masłem, serkiem twarogowym i rzodkiewką (30g), jabłko

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

**środa**

**śniadanie:** zupa mleczna (150ml) z płatkami z kaszy jaglanej (5g), herbata owocowa (120ml), pieczywo żytnie (50g) z masłem (5g), polędwicą i pomidorem (20g), marchewka

**obiad:** zupa z zielonego groszku na wywarze mięsnym z zieloną pietruszką (200ml), kluski śląskie z masłem i cebulką (180g), surówka z marchewki i jabłka (30g), woda

**podwieczorek:** herbata z cytryną (120ml), bułka z masłem i pastą rybną z makreli (50g), jabłko

 **podwieczorek:**  bulka z masłem i konfiturą (40g), woda, banan

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 4, 7

**czwartek**

śniadanie: herbata z cytryną (150ml), zupa mleczna (170 ml) z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g) i serkiem śniadaniowym ze szczypiorkiem (20g), kalarepka

**obiad:** zupa jarzynowa na wywarze mięsnym (200ml), ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym (110 g), surówka z marchewki, woda

 **podwieczorek:** budyń czekoladowy (120ml), krakersy (50g), mandarynka, woda

 **podwieczorek:** herbata owocowa, chleb z masłem i kiełbasą krakowską z ogórkiem (50g), jabłka, woda

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 7

piątek

**śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (150ml), herbata z cytryną (120ml), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), żółtym serem i pomidorem (50g), marchewka

**obiad:** barszcz czerwony na wywarze mięsnym (200ml), kasza pęczak (150g), kotlety rybne z mintaja, surówka z kukurydzy z jabłkiem i porem (50g), woda

**podwieczorek:** jogurt do picia (140g), ciasto marchewkowe (50g), jabłka

**podwieczorek:** bułka z masłem i pastą warzywną (30g), banan, woda

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 4 , 7 | podwieczorek 1, 3, 7

**lista alergenów**

1. **zboża zawierające gluten | 3. jaja i produkty pochodne | 4. ryby i produkty pochodne | 7. mleko i produkty pochodne**