**Spis alergenów podany jest pod jadłospisem**

**JADŁOSPIS od dnia 08.04. – 12.04.2024r.**

 **poniedziałek**

 **śniadanie**: zupa mleczna z płatkami z kaszy jęczmiennej (170g), herbata owocowa (120ml), pieczywo

mieszane (50g) z masłem (5g), polędwicą drobiową i ogórkiem (20g), marchewka (20g)

## **obiad:** zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsnym (200ml), makaron z sosem bananowym (150g), woda

**podwieczorek:** herbata owocowa (120 ml), chleb żytni z masłem, serkiem twarogowym i szczypiorkiem (40g), jabłko

**podwieczorek:** chleb razowy z masłem (20g) i miodem naturalnym (40g), woda min.

**alergeny**: śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 7

**wtorek**

**śniadanie:** zupa mleczna (170g) z płatkami kukurydzianymi (12g), herbata owocowa (120mlk), chleb żytni z masłem i żółtym serem z pomidorem (50g), marchewka

**obiad:** barszcz czerwony na wywarze mięsnym (200ml), kasza pęczak (110g), pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (30g), surówka z kapusty pekińskiej, woda min.

**podwieczorek:** galaretka owocowa (110ml), pierniczki (50g), banan (40g)

**podwieczorek:** chleb (35g) z masłem, pasztetem drobiowym i rzodkiewką (30g), mandarynka

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

**środa**

**śniadanie:** zupa mleczna (150ml) z płatkami owsianymi (5g), herbata owocowa (120ml), pieczywo żytnie (50g) z masłem (5g), wędliną żywiecką i papryką (20g), marchewka

**obiad:** zupa fasolowa na wywarze mięsnym z koperkiem i zieloną pietruszką (200ml), naleśniki z serem i ze śmietaną (180g), surówka z marchewki i jabłka (30g), woda

**podwieczorek:** herbata z cytryną (120ml), bułka z masłem i pastą warzywną (50g), jabłko

 **podwieczorek:** ciasteczka cynamonowe (50g), mandarynka (40g), woda

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

**czwartek**

**śniadanie:** herbata z cytryną (150ml), zupa mleczna (170ml) z płatkami kukurydzianymi, pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), serkiem śniadaniowym (20g) i szczypiorkiem, kalarepka

**obiad:** rosół z makaronem na wywarze warzywnym (200ml), ziemniaki, kotlety drobiowe (110g),

groszek z marchewką na ciepło, woda

**podwieczorek:** herbata z cytryną (120ml), ciasto marchewkowe (50g), banan, woda

 **podwieczorek:** bułka z masłem (50g), żółtym serem i pomidorem (20g), woda

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 7 | podwieczorek 1, 3, 7

**piątek**

**śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (150ml), herbata z cytryną (120ml), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynką i sałatą (50g), marchewka

**obiad:** zupa jarzynowa na wywarze mięsnym (200ml), kasza gryczana (150g), kotlety rybne, sałata lodowa z sosem jogurtowym (50g), woda

**podwieczorek:** budyń śmietankowy (140g), krakersy (50g), jabłka

**podwieczorek:** bułka z masłem i kabanosy drobiowe (30g), banan, woda

**alergeny:** śniadanie 1, 7 | obiad 1, 3, 4, 7 | podwieczorek 1, 7

**lista alergenów: 1. Zboża zawierające gluten | 3. jaja i produkty pochodne | 4. ryby i produkty pochodne |**

**7. mleko i produkty pochodne**